

グループホーム とのむら だより

〒514-0073
地域ケア企業組合
津市殿村1553番地
TEL/059-237-3450 FAX/059-237-3485
<http://www18.ocn.ne.jp/~tonomura>

いつもお世話になります。

先月は、そうめん祭りにご参加、お手伝い頂き、ありがとうございました。下記ホームページに、新たに今月の行事などの情報を掲載中です。一度、確認ください。また、8/1より法人格が株式会社に変更となりました。内容に変更はございません。今後とも、よろしく願いいたします。

<http://www.tonomura-web.com/>

いつもありがとうございます。
暑い日々が続いておりますが、皆様、体調を崩さず過ごされています。

暑い日が続きますが、こまめな水分補給をこころがけていきます。また、8/8に緑日をテーマにしたお楽しみ食事も、8/20には、夏祭りを企画しています。

今度も
よろしくお祈りいたします。



そうめん祭り

7/20

ご家族様と共に賑やかな雰囲気で行われました。すいか割りでの楽しそうな声や、合唱でとのむら内は活気づいていました。色とりどりの豪華な食事を頂き、



この暑い夏を乗り切っていきたいと思っております！

七夕

7/7

七夕では、皆様に飾りつけのお手伝いや、短冊に原真い事を書いていただきました！レクリエーションでは、皆様童心に返り、楽しめました。



夏バテ予防に...



毎日暑い日が続きますね。この季節は暑さと冷房で身体がだるくなったり、食欲がおちることもあります。疲れをとるためには、豚肉や大豆に多く含まれるビタミンB1や、レモン・梅干しに多く含まれるクエン酸の摂取が効果的です。

- ☆じゃこと梅の混ぜご飯
- ☆ゴーヤチャンプル
- ☆もずく酢
- ☆冬瓜のスープ

などいかがでしょう？

家族会でアンケートのご協力ありがとうございました。改善点として、家族様が面会に来られた際にはこちらから、もっと声をかけるよう心がけ、新しいスタッフの紹介も出来るようにしていきたいと思っております。家族様からも気軽に声をかけて頂けると嬉しいので、貴重なご意見本当にありがとうございました。



とのむらにも
素敵なアサガオ
が咲きました！